

Индивидуальный план работы

Групп Б-2В-3 по волейболу
Тренера преподавателя Ефименко Е.Ю

Дата проведения 13.04.2020 г

В связи с ведением в крае режима самоизоляции изменено расписание тренировок в домашних условиях (понедельник ,среда ,пятница)_____

Цель занятий: изучение истории возникновения волейбол. _____

Задачи 1.Ознакомить учащихся с историей возникновения волейбол. _____

2.Ознакомить учащихся с интересными фактами из истории возникновения волейбола.

Место проведения :квартира ,дом .

1.Теоретические занятия :

1-этап конференция с учащимися ,проходящая на платформе Zoom_____

2-этап самостоятельный поиск материала обинтересных фактов о волейболе

Ссылки на материалы

1.sports-academy(symer-sports)

2.volleybolist.ru

3.https:yandex.ru/video/preview/ filmd-1347680728787356259&fr omtabbr&parent

Индивидуальный план работы

Групп Б-2В-3 по волейболу

Тренера преподавателя Ефименко Е.Ю

Дата проведения 17.04.2020 г

В связи с ведением в крае режима самоизоляции изменено расписание тренировок в домашних условиях (понедельник ,среда ,пятница)_____

Цель занятий :Изучение правил игры волейбол.

Задачи:1.Ознакомить учащихся с правилами игры волейбол.

Место проведение: квартира, дом

Теоретическое занятие: самостоятельный поиск материала по теме правила игры в волейбол

Домашнее задание:

1.просмотр видео на ютубе.

Ссылки материала:

1.youtube.com

2. sport-lesson.com

Индивидуальный план работы

Групп Б-2В-3 по волейболу
Тренера преподавателя Ефименко Е.Ю

Дата проведения 19.04.2020 г

В связи с ведением в крае режима самоизоляции изменено расписание тренировок в домашних условиях (понедельник ,среда ,пятница)___

-

Цель занятий: Закрепить пройденный материал ;По теме история волейбола;
Правила игры в волейбол.

Задачи :1.История волейбола –закрепление материала

2.Правила игры в волейбол –закрепление материала.

Место проведения: квартира, дом

Тест на тему: «Волейбол. История»