

**Индивидуальный план работы
Групп О-2Л-1 и Б-2Л-2 по футболу
Тренер-преподаватель: Салькова М.В.**

Дата проведения: 11.05.2020 г.

В связи с ведением в крае режима самоизоляции изменено расписание тренировок в домашних условиях (понедельник, среда, пятница).

Цель занятий: Психологическая подготовка спортсменов.

Задачи:

1. Выработать мотивацию у спортсменов.
2. Воспитание умения управлять своей психикой во время игры..

Место проведения: квартира/дом.

Теоретическая часть занятия – просмотр мотивационного фильма:

<https://more.tv/trener>

Место проведения: квартира/дом.