

## Индивидуальный план работы

Группа: Б-1 Ш-2 (шахматы), возраст уч-ся: 7 - 12 лет

Тренер-преподаватель: Вакуленко Олег Валентинович

Дата проведения: 13.04.2020 года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

### **Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WatsApp, распечатка «Шахматные скороговорки», шахматная доска с фигурами

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
основная часть	Вместе с детьми прочитать шахматные скороговорки.  Разобрать, для чего что помогает запомнить (какое правило)	10-15 мин.  10-15 мин.	Выразительно прочитать вслух. Уметь объяснить их смысл своими словами
динамическая пауза		10 мин.	
основная часть	Выучить наизусть шахматные скороговорки.	25-30 мин.	Скороговорка заучивается целиком

Дата проведения: **17.04.2020** года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

**Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
основная часть	<b>Шахматный этикет</b> Игра в шахматы требует соблюдения ряда правил: 1. Перед началом партии и после её окончания партнёры пожимают друг другу руки. Проиграл пожмите партнёру руку и поздравьте его с победой! 2. «Взялся за фигуру ходи!». Если взялся за фигуру, то должен сделать ход этой фигурой. Если дотронулся до фигуры партнёра обязан побить её любым возможным способом.. Сделал ход фигурой и отпустил руку — ход сделан. Если у тебя неровно стоят фигуры и ты хочешь поставить их аккуратно, то при своём ходе нужно сказать:	10-15 мин.  10-15 мин.	Прочитать правила и выучить наизусть Уметь объяснить их смыслом своими словами

	«Поправляю». 4. Во время партии запрещается разговаривать с партнёром, отвлекать его и беспокоить. Не шуми и не мешай думать! 5. Если во время партии у тебя возник вопрос — подними руку! 6. Во время обдумывания своего хода запрещается передвигать фигуры по доске. Все варианты нужно считать в уме.		
динамическая пауза		10 мин.	
основная часть	<b>Шахматный кодекс</b> — свод правил игры и проведения шахматных соревнований. Правила вида спорта «Шахматы»	25-30 мин.	Правила заучиваются целиком

Дата проведения: **18.04.2020 года**

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

**Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Дети показывают и вслух произносят название букв, обозначающих вертикали и	2 мин.	С использованием шахматной

	цифр, обозначающих горизонтали		доски
Основная часть	<p><b>Запись шахматной партии</b></p> <p>По ходу игры партнёры обязаны вести запись партии. Запись производится на специальном бланке, куда игроки вписывают ходы - свои и партнёра. Записывать шахматную партию необходимо в связи с тем, что:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сыгранную партию можно проанализировать и найти допущенные ошибки;</li> <li>• её можно доиграть на следующем уроке или занятии, если партия тренировочная.</li> </ul> <p>Шахматный ход записывается следующим образом: сначала указывается фигура, которая делает ход, а затем - поле, на которое эта фигура перемещается. Запомни в каком порядке надо записывать положение фигуры на доске:</p> <p><b>фигура</b> (заглавная буква) – <b>буква</b> (вертикаль) – <b>цифра</b> (горизонталь)!</p> <p>Если ход делает пешка, то записывается только поле, на которое она идет.</p> <p>Если пешка совершает взятие, то указывается вертикаль, на которой она стояла, и вертикаль, на которой она «съела» фигуру (пешку) партнера.</p> <p>Игра «Доставь письмо по адресу»</p>	10-15 мин.  10-15 мин.	Прочитать правила и выучить наизусть Уметь объяснить их смыслом своими словами Уметь показать и правильно назвать «адрес» необходимого поля на шахматной доске.
динамическая пауза		10 мин.	
основная часть	Разыгрыш шахматной партии с партнером, шахматной программой или сам с собой с ведением записи шахматной партии в тетради до 10-15 ходов за белых и черных с указанием даты и ФИО игравших лиц.	25-30 мин.	В соответствии с Правилами записать 10-15 ходов партии в рабочую тетрадь