

Индивидуальный план работы

Группа: Б-1 Ш-2 (шахматы), возраст уч-ся: 7 - 12 лет

Тренер-преподаватель: Вакуленко Олег Валентинович

Дата проведения: 20.04.2020 года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.

Задачи:

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

| Части УТЗ и их продолжительность | Содержание УТЗ | Дозирование нагрузок и | Организационно-методические указания |
|----------------------------------|--|------------------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Вступительная часть | Повторение Правил вида спорта «Шахматы» | 2-3 мин. | Осваивают правила игры |
| основная часть | Сквозной удар — это тактический приём, при котором дальнобойная фигура (ферзь, ладья или слон) нападает на расположенные последовательно на одной вертикали, горизонтали или диагонали две фигуры партнёра. Сквозной двойной удар (копьё) - приём ведения боя шахматными фигурами, при котором атакующая фигура пронизывает насквозь вражеские фигуры, стоящие на одной линии. Пройти по ссылке | 25-30 мин | Уметь находить на доске шахматную комбинацию: сквозной удар, |

| | | | |
|--------------------|---|------------|--|
| | https://chessrussian.ru/materialy/beginners/skvozhnoy-dvoynoy-udar-kope/ (Русская шахматная школа) | | выучить наизусть термин |
| динамическая пауза | Быстро встала вся пехота - (шаги на месте) Защищают короля – (похлопывание у себя на груди руками крест-накрест) Только в бой им всем охота–(бег на месте) Начинается игра – (прыжки на месте) | 10 мин. | Выбрать свободное пространство, проветрить помещение |
| основная часть | Отрабатывать тактический приём «сквозной удар» Выполнить в рабочей тетради задание урока 12 | 25-30 мин. | Уметь находить на доске шахматную комбинацию: сквозной удар |

Дата проведения: **24.04.2020 года**

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.

Задачи:

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

| Части УТЗ и их продолжительность | Содержание УТЗ | Дозирование нагрузки | Организационно-методические |
|----------------------------------|----------------|----------------------|-----------------------------|
|----------------------------------|----------------|----------------------|-----------------------------|

| 1 | 2 | 3 | указания 4 |
|---------------------|--|------------|---|
| Вступительная часть | Повторение Правил вида спорта «Шахматы» | 2-3 мин. | Осваивают правила игры |
| основная часть | Во время игры или решения тактического задания, в первую очередь нужно рассматривать именно принципиальные ходы. К принципиальным ходам, прежде всего, относятся шахи, угрозы мата в 1 ход, съедения, нападения. Выигрыш фигуры с помощью запирания («ловля фигуры»). Достигнуть материальных выгод во время партии часто удаётся благодаря нападению на запертую фигуру соперника. Такой выигрыш фигуры шахматисты называют просто: «ловлей фигуры» или «мат фигуре». Главной особенностью «поймки» фигуры является её малая подвижность или полная обездвиженность. | 25-30 мин | Уметь находить на доске шахматную комбинацию : ловля фигуры |
| динамическая пауза | Быстро встала вся пехота - (шаги на месте) Защищают короля – (похлопывание у себя на груди руками крест-накрест) Только в бой им всем охота – (бег на месте) Начинается игра – (прыжки на месте) | 10 мин. | |
| основная часть | Пройти по ссылке https://chessrussian.ru/materialy/beginners/vyigrysh-figury-s-pomoshchyu-zapiraniya-lovlya-figury-/ (Русская шахматная школа) Отрабатывать тактический приём «ловля фигуры» Выполнить в рабочей тетради задание урока 11 | 25-30 мин. | Уметь находить на доске шахматную комбинацию : ловля фигуры |

Дата проведения: **25.04.2020 года**

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.

Задачи:

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия

3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

| Части УТЗ и их продолжительность | Содержание УТЗ | Дозирование нагрузки | Организационно-методические указания |
|----------------------------------|---|----------------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Вступительная часть | Повторение Правил вида спорта «Шахматы» | 2-3 мин. | Осваивают правила игры |
| основная часть | Открытый шах — это частный случай открытого нападения, в котором нападение открыто именно на короля. Пройти по ссылке https://chessrussian.ru/materialy/beginners/otkrytyy-shakh/ (Русская шахматная школа) Отрабатывать тактический приём «открытый шах» | 25-30 мин | Уметь находить на доске шахматную комбинацию : открытый шах |
| динамическая пауза | Быстро встала вся пехота - (шаги на месте) Защищают короля – (похлопывание у себя на груди руками крест-накрест) Только в бой им всем охота–(бег на месте) Начинается игра – (прыжки на месте) | 10 мин. | |
| основная часть | Пройти по ссылке https://chessrussian.ru/materialy/beginners/otkrytyy-shakh/ (Русская шахматная школа) Отрабатывать тактический приём «открытый шах» Выполнить в рабочей тетради задание урока 15 | 25-30 мин. | Уметь находить на доске шахматную комбинацию : открытый шах |