

## Индивидуальный план работы

Группа: Б-1 Ш-1, (шахматы), возраст уч-ся: 7 - 9 лет

Тренер-преподаватель: Вакуленко Олег Валентинович

Дата проведения: 21.04.2020 года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 12-20 – 13-30.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

### **Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузок и	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Повторение Правил вида спорта «Шахматы»	2-3 мин.	Осваивают правила игры
основная часть	<b>Пройти по ссылке</b> <a href="https://chessrussian.ru/materialy/beginners/skvozhnoy-dvoynoy-udar-kope/">https://chessrussian.ru/materialy/beginners/skvozhnoy-dvoynoy-udar-kope/</a> (Русская шахматная школа) <b>Сквозной удар</b> — это тактический приём, при котором дальнобойная фигура (ферзь, ладья или слон) нападает на расположенные последовательно на одной вертикали, горизонтали или диагонали две фигуры партнёра. <b>Сквозной двойной удар (копьё)</b> - приём ведения	15 мин  30 мин	Уметь находить на доске шахматную комбинацию: сквозной удар,

	боя шахматными фигурами, при котором атакующая фигура пронизывает насквозь вражеские фигуры, стоящие на одной линии.		выучить наизусть термин
динамическая пауза	Быстро встала вся пехота - (шаги на месте) Защищают короля – (похлопывание у себя на груди руками крест-накрест) Только в бой им всем охота–(бег на месте) Начинается игра – (прыжки на месте)	10 мин.	Выбрать свободное пространство, проветрить помещение
основная часть	Отрабатывать тактический приём «сквозной удар» Выполнить в рабочей тетради задание урока 12	25-30 мин.	Уметь находить на доске шахматную комбинацию: сквозной удар

Дата проведения: **23.04.2020** года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 12-20 – 13-30.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

**Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Повторение Правил вида спорта «Шахматы»	2-3 мин.	Осваивают правила игры
основная часть	Во время игры или решения тактического задания, в первую очередь нужно рассматривать именно принципиальные ходы. К принципиальным ходам, прежде всего, относятся шахи, угрозы мата в 1 ход, съедения, нападения. <b>Выигрыш фигуры с помощью запирания («ловля фигуры»).</b> Достигнуть материальных выгод во время партии часто удаётся благодаря нападению на запертую фигуру соперника. Такой выигрыш фигуры шахматисты называют просто: «ловлей фигуры» или «мат фигуру». Главной особенностью «поимки» фигуры является её малая подвижность или полная обездвиженность.	25-30 мин	Уметь находить на доске шахматную комбинацию : ловля фигуры

динамическая пауза	Быстро встала вся пехота - (шаги на месте) Защищают короля – (похлопывание у себя на груди руками крест-накрест) Только в бой им всем охота–(бег на месте) Начинается игра – (прыжки на месте)	10 мин.	
основная часть	<b>Пройти по ссылке</b> <a href="https://chessrussian.ru/materialy/beginners/vyigrysh-figury-s-pomoshchyu-zapiraniya-lovlya-figury/">https://chessrussian.ru/materialy/beginners/vyigrysh-figury-s-pomoshchyu-zapiraniya-lovlya-figury-/</a> (Русская шахматная школа) Отрабатывать тактический приём «ловля фигуры» Выполнить в рабочей тетради задание урока 11	15 мин  30 мин.	Уметь находить на доске шахматную комбинацию : ловля фигуры

Дата проведения: **25.04.2020** года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 12-20 – 13-30.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

**Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

Оборудование и инвентарь: компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Повторение Правил вида спорта «Шахматы»	2-3 мин.	Осваивают правила игры
основная часть	<b>Пройти по ссылке</b> <a href="https://chessrussian.ru/materialy/beginners/otkrytyy-shakh/">https://chessrussian.ru/materialy/beginners/otkrytyy-shakh-/</a> (Русская шахматная школа) <b>Открытый шах</b> — это частный случай открытого нападения, в котором нападение открыто именно на короля. Отрабатывать тактический приём «открытый шах»	15 мин  20 мин	Уметь находить на доске шахматную комбинацию : открытый шах
динамическая пауза	Быстро встала вся пехота - (шаги на месте) Защищают короля – (похлопывание у себя на груди руками крест-накрест) Только в бой им всем охота – (бег на месте) Начинается игра – (прыжки на месте)	10 мин.	
основная	(Русская шахматная школа) Отрабатывать тактический приём	25-30	Уметь

часть	«открытый шах» Выполнить в рабочей тетради задание урока 15	мин.	находить на доске шахматную комбинацию : открытый шах
-------	-------------------------------------------------------------------	------	----------------------------------------------------------------------