

## Индивидуальный план работы

Группа: Б-1 Ш-1 (шахматы), возраст уч-ся: 7 - 9 лет

Тренер-преподаватель: Вакуленко Олег Валентинович

Дата проведения: **28.04.2020** года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 12-20 – 13-30.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

### **Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

**Оборудование и инвентарь:** компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради «Шахматы в школе» 2 год, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Повторение Правил вида спорта «Шахматы»	2-3 мин.	Осваивают правила игры
Основная часть	Что делать, когда на твою фигуру напали? Её нужно защищать! <b>Защита в шахматной партии</b> — принятие мер против угроз (нападений) партнёра. Один из приёмов защиты — <b>уход из-под нападения</b> . Другой приём защиты — <b>уничтожение атакующей фигуры</b> .	10-15 мин.	Уметь находить на доске и применять в игре: «уход из-под нападения», «уничтожение

	<p>Ещё один приём, применяемый в защите, — <b>защита своей фигуры</b>.</p> <p>Защита в шахматах называется ситуация, в которой один и соперников нападает и создаёт угрозы, а другой вынужден их отражать.</p> <p>При защите важно помнить, что самое главное — безопасность короля, поэтому ни в коем случае не стоит пренебрегать профилактикой.</p> <p>Защиту короля следует обеспечивать пешечным прикрытием и ладейной изоляцией от других фигур по 1(8) горизонтали. Под защитой также нужно понимать ситуацию, в которой приходится терпеть материальные потери, чтобы спасти своего короля и или отбить грозную атаку противника.</p> <p>Защита как ход в шахматах — это ситуация, в которой мы можем просто взять фигуру соперника в ответ, в случае если она возьмёт нашу. Например, слон соперника нападает на нашего коня, в этом случае мы можем или сбежать, или защитить его любой другой фигурой\пешкой, чтобы при взятии соперником нашего коня, мы в ответ сразу же забирали вражеского слона.</p> <p><b>Пройти по ссылке:</b>  <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/2-klass-urok-5-zashchita-v-shakhmatnoi-partii-ukho.html">https://multiurok.ru/index.php/files/2-klass-urok-5-zashchita-v-shakhmatnoi-partii-ukho.html</a></p>		шахматной фигуры», «защита фигуры».
Динамическая пауза	<p>А сейчас мы с вами превратимся в пешки:</p> <p>Ну- ка, пешки, поиграем.</p> <p>Головой мы поворачиваем</p> <p>Вправо – влево, а потом (вращаем головой) 3- 4, приседаем,</p> <p>Наши ножки разомнём (приседаем).</p> <p>1,2,3 – на месте шаг.</p> <p>Встали пешки дружно в ряд (шагаем).</p> <p>Мы размялись от души,</p> <p>За столы мы вновь спешим.</p> <p>(садимся за стол)</p>	10 мин.	Выбрать свободное пространство, проветрить помещение, провести разминку
Основная часть	<p>Отрабатывать тактические приёмы: «уход из-под нападения», «уничтожение шахматной фигуры», «защита фигуры».</p> <p>Выполнить в рабочей тетради</p>	25-30 мин.	Уметь находить на доске и

	задание урока 5 (стр. 14- 15)		применять в игре: «уход из-под нападения», «уничтожение шахматной фигуры», «защита фигуры».
--	-------------------------------	--	---

Дата проведения: **30.04.2020** года

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 12-20 – 13-30.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

**Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

**Оборудование и инвентарь:** компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради «Шахматы в школе» 2 год, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Повторение Правил вида спорта «Шахматы»	2-3 мин.	Осваивают правила игры
основная часть	<b>Защита в шахматной партии: перекрытие, контрнападение</b> В шахматной партии может быть	10-15 мин.	Уметь находить на

	<p>применён такой способ защиты, как перекрытие.</p> <p><b>Перекрытие</b> — способ защиты, при котором линия атаки на фигуру перекрывается другой своей фигурой. Использование приёма «перекрытие» возможно, если на твою фигуру нападает дальнобойная фигура.</p> <p>Ещё один приём защиты в шахматной партии — контрнападение.</p> <p><b>Контрнападение</b> — наступление в ответ на атакующие действия партнёра.</p> <p><b>Пройти по ссылке:</b>  <a href="https://multiurok.ru/files/2-klass-urok-5-zashchita-v-shakhmatnoi-partii-uk-1.html">https://multiurok.ru/files/2-klass-urok-5-zashchita-v-shakhmatnoi-partii-uk-1.html</a></p>	10-15 мин.	доске и применять в игре: «перекрытие», «контрнападение».
динамическая пауза	<p>А сейчас мы с вами превратимся в пешки: Ну- ка, пешки, поиграем. Головой мы поворачиваем Вправо – влево, а потом (вращаем головой) 3- 4, приседаем, Наши ножки разомнём. (приседаем) 1,2,3 – на месте шаг. Встали пешки дружно в ряд (шагаем). Мы размялись от души, За столы мы вновь спешим. (садимся за стол)</p>	10 мин.	Выбрать свободное пространство, проветрить помещение, провести разминку.
основная часть	<p>Отрабатывать тактический приём «перекрытие», «контрнападение»</p> <p>Выполнить в рабочей тетради задание урока 6 (стр. 16- 17)</p>	25-30 мин.	Уметь находить на доске и применять в игре: «перекрытие», «контрнападение».

## Индивидуальный план работы

**Группа: Б-1 Ш-2 (шахматы), возраст уч-ся: 7 - 12 лет**

**Тренер-преподаватель: Вакуленко Олег Валентинович**

Дата проведения: **27.04.2020 года**

В связи с введением в крае режима самоизоляции уточнено расписание тренировок в домашних условиях: понедельник, пятница 18-00 – 19-10, суббота – 11-00 – 12-10.

**Цель занятий: Поддержание уровня функциональной подготовки, сохранение уровня умственных и физических качеств, теоретическая подготовка.**

### **Задачи:**

1. развитие умственных способностей учащихся
2. воспитание трудолюбия
3. изучение теории по предмету (шахматы), запоминание правил по виду спорта «Шахматы»

Место проведения: квартира, дом.

**Оборудование и инвентарь:** компьютер с web-камерой и микрофоном, телефон, наличие интернета, мессенджер WhatsApp, шахматная доска с фигурами, рабочие тетради «Шахматы в школе» 2 год, Правила вида спорта «Шахматы» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Министерства спорта РФ от 19 декабря 2017 г. № 1087)

Части УТЗ и их продолжительность	Содержание УТЗ	Дозирование нагрузки	Организационно-методические указания
1	2	3	4
Вступительная часть	Повторение Правил вида спорта «Шахматы»	2-3 мин.	Осваивают правила игры
Основная	Что делать, когда на твою фигуру	10-15 мин.	Уметь

часть	<p>напали? Её нужно защищать! <b>Защита в шахматной партии</b> — принятие мер против угроз (нападений) партнёра. Один из приёмов защиты — <b>уход из-под нападения</b>. Другой приём защиты — <b>уничтожение атакующей фигуры</b>. Ещё один приём, применяемый в защите, — <b>защита своей фигуры</b>. Защита в шахматах называется ситуация, в которой один и соперников нападает и создаёт угрозы, а другой вынужден их отражать. При защите важно помнить, что самое главное — безопасность короля, поэтому ни в коем случае не стоит пренебрегать профилактикой. Защиту короля следует обеспечивать пешечным прикрытием и ладейной изоляцией от других фигур по 1(8) горизонтали. Под защитой также нужно понимать ситуацию, в которой приходится терпеть материальные потери, чтобы спасти своего короля и или отбить грозную атаку противника. Защита как ход в шахматах — это ситуация, в которой мы можем просто взять фигуру соперника в ответ, в случае если она возьмёт нашу. Например, слон соперника нападает на нашего коня, в этом случае мы можем или сбежать, или защитить его любой другой фигурой\пешкой, чтобы при взятии соперником нашего коня, мы в ответ сразу же забирали вражеского слона. <b>Пройти по ссылке:</b> <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/2-klass-urok-5-zashchita-v-shakhmatnoi-partii-ukho.html">https://multiurok.ru/index.php/files/2-klass-urok-5-zashchita-v-shakhmatnoi-partii-ukho.html</a></p>	10-15 мин.	находить на доске и применять в игре: «уход из-под нападения», «уничтожение шахматной фигуры», «защита фигуры».
Динамическая пауза	<p>А сейчас мы с вами превратимся в пешки: Ну- ка, пешки, поиграем. Головой мы поворачиваем</p>	10 мин.	Выбрать свободное пространство, проветрить

	<p>Вправо – влево, а потом (вращаем головой) 3- 4, приседаем,          Наши ножки разомнём          (приседаем).          1,2,3 – на месте шаг.          Встали пешки дружно в ряд          (шагаем).          Мы размялись от души,          За столы мы вновь спешим.          (садимся за стол)</p>		<p>помещение,          провести          разминку</p>
<p><b>Основная          часть</b></p>	<p>Отрабатывать тактические приёмы: «уход из-под нападения», «уничтожение шахматной фигуры», «защита фигуры». Выполнить в рабочей тетради задание урока 5 (стр. 14- 15)</p>	<p>25-30 мин.</p>	<p>Уметь находить на доске и применять в игре: «уход из-под нападения», «уничтожение шахматной фигуры», «защита фигуры».</p>